

## 샤크 카드리지



### 1. 콘드로친이란?

콘드로친은 탄수화물의 일종인 뮤코다 당류 성분으로 연골의 중요한 구성 성분으로 관절의 영양을 공급하고 물리적 충격과 스트레스를 흡수시켜주는 유액이 연골에 머물도록 해서 탄력을 늘리는 기능을 합니다.

콘드로친 성분은 가오리 고래 등의 물속 생물과 소등의 연골에서 추출되는 데 체내 흡수율은 심해 상어의 일종인 청상아리의 지느러미 연골이 가장 높습니다.

### 2. 관절염, 골다공증에 탁월한 효과

글루코사민과 같은 전구체가 연골과 안착하기 위해서는 콘드로친과 비타민 D가 절대적으로 필요하며 이는 칼슘부족으로 인한 골다공증의 예방을 위해 절대적으로 필요합니다.

액 속의 칼슘이 부족하면 뼈에서 칼슘이 빠져 나오기 때문에 골다공증이 생기는데 콘드로친이 뼈에서 칼슘이 빠지는 것을 막아주기 때문에 효과적입니다.

또한 콘드로친은 암 예방에도 아주 효과적인데 암세포는 무한 증식을 하는 특징이 있는데 이를 위해 아주 많은 영양분을 혈관으로부터 공급 받아야 하기 때문에 신생 혈관을 많이 뻗는데 이 혈관은 보통 혈관과 달리 극히 가늘고 약하기 때문에 콘드로친에 의해 쉽게 끊어지기 때문에 암세포가 성장할 수 없도록 하는데 같은 이유로 태아의 성장을 방해하고 낙태를 유발할 수 있으므로 임산부는 절대 복용을 피해야 합니다.

### 3. 이런 분께 추천 합니다

- 갱년기 전후의 여성
- 출산 경험이 있어 골다공증의 징후가 있으신 어머님들
- 관절이 약하신 분
- 암 예방 효과

### 4. 복용 방법

갱년기를 전후하여 골다공증이 이미 진행되어 골 밀도가 낮아진 경우에는 하루 2정을 식사와 함께 드시고, 골 밀도가 낮지 않은 경우에는 하루 한정만 식사와 함께 복용하며 암 예방과 골다공증 예방을 하기 위해 장기간 복용하는 경우에는 하루 한정만 복용하며 특히 임산부나 임신을 계획하고 있을 때는 복용을 금합니다.

### 5. 주의사항

특히 임산부나 임신을 계획하고 있을 때는 절대 복용을 피해 주십시오