

스쿠알렌



1. 스쿠알렌이란?

스쿠알렌은 인체 내에서도 소량이 생성되는 물질로 탄소 30개와 수소 50개로 이루어진 분자식 C₃₀H₅₀의 불포화 탄화수소로 섭취할 경우 체내에 흡수되는 것이 아니고 불완전한 탄화 수소이기 때문에 몸의 당 찌꺼기 등을 쉽게 흡착하여 체내로 배출시킵니다.

2. 간 기능 개선, 피로회복에 탁월한 효과

햇빛이 없는 500-1000m 이하의 심해 상어에는 체중의 25%이상이 간인데 그 70% 이상이 스쿠알렌이라 불리는 간유입니다.

담즙산과 스테로이드 호르몬 분비를 활성화시키며 체내의 산소 공급을 원활하게 해주는데 스쿠알렌의 불포화 탄화수소는 체내 혈관에 쌓인 노폐물을 제거하여 독소를 없애주고 혈액 순환을 원활히 하여 혈액에 과다 혈당으로 유발되는 당뇨의 예방과 치료와 함께 피부 건강에도 많은 도움을 주는 것으로 판명되어 건강 기능 식품은 물론 고급 화장품의 원료로도 널리 쓰이고 있습니다.

3. 이런 분께 추천 합니다

- 과음으로 인해 간에 무리가 있는 분
- 간 질환을 갖고 계신 분
- 과로로 인해 피로가 잘 회복되지 않는 분
- 당뇨 환자

4. 복용 방법

하루 1-2정을 찬 물과 함께 복용
음주 전후에 특히 좋습니다.

5. 주의사항

직사광선이 없는 서늘한 곳에 보관하시고 냉장 보관하시면 좋습니다.